

# 生命的 操練



「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」這話是可信的，是十分可佩服的。我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的神；他是萬人的救主，更是信徒的救主。這些事，你要吩咐人，也要教導人。不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」

(提摩太前書 4：8~12)



基督教福音聯合會宗聖堂  
主日崇拜週刊：2010年8月8日

地址：九龍深水埗青山道 142 號順發居二樓 A-E 室(全層)

電話：2363-9987 / 2408-9595 傳真：3011-5044

電郵：[chungshingchurch@yahoo.com.hk](mailto:chungshingchurch@yahoo.com.hk)

網址：<http://www.ueml.org.hk>

同工：張福民牧師、鄭秀貞牧師、陳慧賢姑娘

同工手電：鄭秀貞牧師(6891-3823) / 陳慧賢姑娘(9100-4094)

主日崇拜時間：上午十一時正

主日學時間：上午九時三十分

## 崇拜程序 (八月份第二主日)

主 席 :	鄭秀貞牧師	講 員 :	陳慧賢姑娘
詩歌敬拜 :	敬拜小組	司 琴 :	柯家純姊妹
招 待 :	李慧貞姊妹	孫遠龍執事	陳鸞英執事
司 事 :	劉倩婷姊妹	柯杏花姊妹	
音 響 :	柯小蓮執事	張日東弟兄	
迦南園 (小學組) :	文偉雄弟兄		
迦南園 (幼小組) :	徐燕芬姊妹	陳嘉雯姊妹	

1.	默 禱	主 在 聖 殿 中	-----	眾 坐
2.	宣 召	萬軍之耶和華啊，祢的居所 何等可愛！我羨慕渴想 耶和華的院宇；我的心腸， 我的肉體向永生神呼籲。	-----	眾 坐
3.	祈 禱	主	-----	眾 立
4.	詩歌敬拜	敬 拜 小 組	-----	眾 立
5.	讀 經	出埃及記 17：8 - 16	-----	眾 坐
6.	講 道	講 題：領袖與團隊精神	-----	眾 坐
7.	奉 獻	《349首：憑祢意行》	-----	眾 坐
		主 日 奉 獻		
8.	謝 禱	主	-----	眾 立
9.	報 告	鄭 秀 貞 牧 師	-----	眾 坐
10.	讚 美	《讚 美 一 神》	-----	眾 立
11.	祝 福	鄭 秀 貞 牧 師	-----	眾 立
12.	殿 樂	交 通 分 享	-----	眾 坐

請於聚會期間把手機及傳呼機關掉或調校為震動功能，  
好讓會眾能在安靜中，敬虔地參與敬拜。多謝合作。

# 筆記

講題：領袖與團隊精神

經文：出埃及記 17:8-16

引言：

(一)

---

---

---

---

(二)

---

---

---

---

(三)

---

---

---

---

總結：生活應用

---

---

---

---

---



# 家事報告

## 1. 執董會議

今天下午 1:15 有執董會議，請各執董依時出席。

## 2. 迦勒團契

下主日(8月15日)的迦勒團契，會提早於當天的下午 1:45 聚會，週序為「訪韓分享會」，請各團友留意並依時出席。

## 3. 澳門短宣

傳道部於 8 月 15-16 日(兩日一夜)，往澳門短宣兩日。

費用(船票及住宿)每人港幣 500 元。

兩天行程如下：

15/8 (日) 下午 5:00 於上環信德中心乘船往澳門、

6:30 到達澳門入住「國際中心退修營地」及晚膳、

晚上 9:00 至 10:30 主理晚上崇拜聚會(領詩、個人見證、及講道)；對象是在澳門工作的國內勞工。

16/8(一) 早餐後由早上 10:00 至中午 12:00 參觀馬禮遜墳墓、馬禮遜教會及澳門第一間古老的浸信會。午膳後到附近賭場行禱及自由時間。下午 5:30 乘船返香港。

有興趣參加是次短宣、請從速向李敏慧執事或鄭秀貞牧師報名！

## 4. 團契日

團契部於 8 月 29 日(日)，下午 2:00-4:00 舉行團契日，請各團友依時出席，並歡迎未曾參加任何團契的弟兄姊妹出席。

## 5. 911 培靈會

本堂定於 9 月 11 日(六)，晚上 7:30 舉行 2010 培靈會，主題：

「生命的操練」，講員：林來慰牧師。請弟兄姊妹預留時間出席。

## 6. 陳姑娘放大假

陳姑娘於 8 月 8 日(下午)至 8 月 28 日會放大假。

# 每週代禱事項

8月8~14日

☆ 每日請用五分鐘代禱 ☆

日期	禱告事項	代禱後請(✓)
8月8日 星期日	為9月的執事選舉祈禱 ◆ 求主為我們預備合適的人選 ◆ 為弟兄姊妹在選舉個程中能經歷到神的帶領祈禱	
8月9日 星期一	為「汶萊」祈禱 ◆ 為汶萊的領袖禱告：在對付恐怖份子團體的威脅上有智慧 ◆ 為汶萊及東南亞的穆斯林從伊斯蘭教回轉禱告，願他們將信心放在耶穌基督這位救主及生命的主身上	
8月10日 星期二	為香港的「教會」祈禱 ◆ 為香港一千多間的教會禱告，求主擦亮我們的眼睛，叫我們看見我們的主是坐在至高的寶座上 ◆ 求主復興的火臨到眾教會，讓我們眾教會渴慕被主所用，能走出教會四面的牆，投入社會	
8月11日 星期三	為張福民牧師祈禱 ◆ 為張牧師的事奉禱告，求主在張牧師不同的事奉中賜下能力，堅固張牧師手所做的 ◆ 為張牧師的家人祈禱，求主賜下平穩在各人生活中，亦叫他們每日生活有力	
8月12日 星期四	為8月15至16日的澳門宣教體驗祈禱 ◆ 為著下星期的短宣禱告，求主賜下各人所需恩賜，讓他們能彼此配搭，被主所用 ◆ 為著他們在澳門的行程祈禱，求主的寶血大大遮蓋他們，叫他們出入都平安	
8月13日 星期五	為每週的團契祈禱 ◆ 為週六及週日的團契祈禱，求主幫助各團契能有互相建立、彼此扶持的肢體關係 ◆ 為各團契的導師禱告，求主祝福各人在事奉中有力，亦賜上建立團友生命的能力	
8月14日 星期六	為深水埗區的教會祈禱 ◆ 為深水埗的教會禱告，求聖靈幫助我們在這區成為主所喜悅的教會，亦有事奉這區的能力 ◆ 為各牧者禱告，求主每日更新他們的生命，使用他們成為神施恩憐憫的出口	

## 每月金句

你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、  
也不斥責人的神，主就必賜給他。

(雅各書 1:5)

## 上主日奉獻

主日獻金	:	\$	1,495.00
十一奉獻	:	\$	17,890.00
感恩奉獻	:	\$	3,628.70
新堂奉獻	:	\$	6,150.00
宣 教	:	\$	300.00
慈 惠 捐	:	\$	1,017.00
合 共	:	\$	30,480.70

## 2010年新堂每月定額供堂認獻進度

每月按揭供款	已收認獻表	尚 欠
\$34,521.00	\$17,025.00	\$17,496.00

## 本主日鮮花

插花：溫碧霞姊妹      獻花：劉壽蘭姊妹      柳玉蓮姊妹

## 下主日司職人員

主 席	:	馬美夏執事		
講 員	:	鄭秀貞牧師		
司 琴	:	連加慧姊妹		
招 待	:	柯舉偉執事	沈舜輝姊妹	連金明弟兄
司 事	:	劉倩婷姊妹	雷淑嫻姊妹	
音 響	:	鄭家俊執事	溫碧霞姊妹	
插 花	:	李慧貞姊妹		
迦南園	:	(小學組)：陳賽娥姊妹		
		(幼小組)：柯家軒弟兄		

## 31/07/10 至 06/08/10 各項聚會人數

主日崇拜	出席人數	團契/其他	出席人數
總 人 數	108	祈 禱 會	15
成 人	90	約拿單團契	8
幼 童	6	但以理團契	6
迦南園/兒童	12	彌迦團契	9
		安得烈團契	5
主 日 學	44		

## 01/08/10 主日學及信徒裝備課程出席人數

幼稚班： 3 人	初小班： 5 人	高小班： 7 人
中學班： 5 人	四福音： 7 人	恩賜與服侍： 10 人
喜樂班： 7 人		

### 從雁群而來的啟示

在網上找到有關群雁飛行的資料，很想和你分享：

每年在換季的時候，蔚藍色的天空都有一群一群雁兒在飛翔，牠們會以V型的方式前進，為廣闊的天空平添動感與姿彩，令人神往。這現象引起了一些科學家的興趣和注意。根據他們研究所得，起碼有下列多方面的發現：

當有一隻雁帶頭飛行時，其他的雁便會相繼隨著所產生的氣流緊緊相隨。一隊以V型方式前進的雁隊所飛行的距離，起碼比個別飛行的雁兒多出71%。偶爾其中一隻雁兒離了隊的話，它會即時感到難於前進，因而快快歸隊，重新承托著前頭雁兒所帶動而產生的上騰氣流，不需多費氣力，又能快快繼續飛翔了。

雁隊飛行了一段時間後，領隊的頭雁感到疲累的時候，它便飛到隊末休息，即時便有另一隻雁兒補上，繼續承擔領導的責任，發揮頭雁的帶領作用。

當雁隊飛翔時，在後頭的雁兒們不時會發出叭叭的叫聲，好像啦啦隊一樣，不斷向在前帶領的雁兒們呼叫：『好兄弟，加油！努力！我們支持你！我們跟隨你！』

最後，也是最重要的發現！當向前邁進時，任何一隻雁若生了病、或是被獵人射傷了，因而被逼離隊時，隨即便有兩位同伴和它一起離隊，不分晝夜緊緊隨伴著、左扶右持的看顧及保護它，直到那隻墜下來的雁兒，能夠再次展翅飛行，或不幸地離世為止。直到這一刻，兩位同伴才會重新開始他們新的行程，或在此時加入另一隊雁群，直到他們趕上自己的隊伍為止。

如果我們也有雁群的特性就好了，相信眾人一定能認出我們就是主的門徒了！

陳慧賢姑娘

## 團契聚會

日期	時間	內容	主席 / 負責人
8月14日(六)	下午 2:30	約拿單團契 - 手工玩意	主席：文子聰 負責：導師
		但以理團契 - 美妙樂韻	負責：潘美君
		安得烈團契 - 查經週(5) 一針見血的福音	負責：鄭牧師
8月15日(日)	下午 1:45	迦勒團契 - 訪韓分享會	負責：馬美夏
	下午 2:00	彌迦團契 - 影音週	領詩：張日東 負責：連加慧

## 聚會預告

日期	時間	內容	主席 / 負責人
8月15-16日 (日至一)	二日一夜	澳門短宣	傳道部
8月29日(日)	下午	團契日	團契部
9月5日(日)	主日崇拜後	會員大會	教牧同工及執董
9月11日(六)	晚上 7:30	培靈會	講員：林來慰牧師

## 聚會時間表

每主日早上 9 時 30 分	主日學
每主日早上 11 時正	主日崇拜
每週三晚上 7 時 30 分	祈禱會
每週六下午 2 時 30 分	約拿單(兒童)團契
每週六下午 2 時 30 分	但以理(中學生)團契
每週六下午 2 時 30 分	安得烈(家庭)團契
每主日下午 2 時正	彌迦(青年)團契
每月第三主日下午 2 時 30 分	迦勒(成人)團契
每月第一週六早上 10 時正	以諾(長者)團契